

26. Januar 2019



Die kleine grüne Hausapotheke

ALTE HEILPFLANZEN NEU ENTDECKEN

Wir öffnen den Schatz der grünen Hausapotheke und entdecken gemeinsam die Heilkraft alter Heilpflanzen.

- Welche Wirkstoffe finden sich in unseren heimischen Heilpflanzen?
- Für welche Krankheiten und Beschwerden kann ich sie anwenden?
- Wie kann ich Heilpflanzen sammeln und als Tee zubereiten?

Das und vieles mehr erfahren Sie im visuell unterstützten Vortrag der Heilpflanzenexpertin Katja Schindler.



Referentin:

Katja Schindler, DVG-Gesundheitsberaterin & Phytotherapeutin

Wann?

26. Januar 2019, 19:00 Uhr

Wo?

Adventgemeinde Karlsruhe,
Kriegsstr. 84, 76133 Karlsruhe

Veranstalter:

Deutscher Verein für Gesundheitspflege e.V. Regionalgruppe Karlsruhe

Eintritt frei!